



In dieser Ausgabe:

- Fit im Alltag
- Ein Top 100 Akustiker in Engen
- Welche Hörsysteme gibt es?
- Den Urlaub gut versorgt genießen!
- Wissenswertes zu Hörsystemen mit Batterie oder Akku



♥ FIT UND GLÜCKLICH

ACHTUNG!
Sie finden uns seit
Ende 2022 in der
Schillerstraße 2
in 78234 Engen.

Fit im Alltag:
Mit Wasser auf Ihr Wohl!

Kennen Sie das „Wundermittel“, das Kopfschmerzen lindert, Müdigkeit vorbeugt und vor Unkonzentriertheit und Schwindel schützt? Welches dafür sorgt, dass das Blut fließt, die Körpertemperatur reguliert wird und Gifte aus dem Körper ausgeschieden werden? Es ist eines der natürlichsten „Wundermittel“ und dabei ohne Rezept und vor allem überall erhältlich: Wasser.

Experten empfehlen mindestens 1,5 bis 2 Liter pro Tag zu trinken, um dem Durstgefühl – welches mit den genannten Beschwerden einhergehen kann – vorzubeugen. Doch wie motiviert man sich zum konse-

quenten Genuss des so wichtigen Lebensmittels, wenn alternative Getränke locken?

Mit einigen kleinen Tricks und vor allen Ritualen lässt sich die Mindestmenge an Wasser sicherstellen: **Starten Sie direkt am Morgen – am besten noch vor dem Frühstück – mit einem Glas Mineral- oder Leitungswasser in den Tag.** Sorgen Sie proaktiv für eine hohe Verfügbarkeit, indem Sie die Menge Wasser, die Sie im Laufe des Tages trinken möchten, bereits am Morgen bereitstellen, und machen Sie es sich auch zur Gewohnheit, zu jeder Mahlzeit ein Glas Wasser zu trinken.



Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie ihn schon geplant, den Sommerurlaub 2023? Gerne möchten wir Ihnen dabei helfen, dass Sie diesen in vollen Zügen und in Sachen Hörsystem gut ausgestattet genießen können. Lesen Sie dazu das Interview auf Seite 3 in der aktuellen **HEREINGEHÖRT**.

Auch möchten wir Ihnen mit unserem Kundenmagazin einige Tipps und Hinweise geben, wie Sie gesünder, sicherer und gut informiert in den Sommer starten. Bei der Lektüre unserer **HEREINGEHÖRT** wünschen wir Ihnen viel Freude.

Ihre

Jana Ritter

Hörakustikmeisterin,
Pädakustikerin

Jetzt Testhörer:in werden und kostenlos probetragen!



Ein Top 100 Akustiker in Engen

Hörwelt Jana Ritter

Der beliebte deutsche Schauspieler Dieter Hallervorden zeichnete im Februar 2023 als Schirmherr die Gewinner des Top 100 Akustiker 2023/2024 Wettbewerbs aus. Dabei überreichte er in einem feierlichen Rahmen in Düsseldorf die Urkunden an die strahlenden Preisträger.

Wir freuen uns ganz besonders, dass unser Hörakustikfachgeschäft in Engen am Wettbewerb Top 100 Akustiker 2023/2024 für kundenorientiertes Denken und Handeln teilgenommen

und es unter die Ausgezeichneten geschafft hat.

Eine fachkundige Jury aus dem Bereich Betriebswirtschaft, Marktforschung und Marketing hat uns mit Testkäufen und Geschäftsbeobachtungen überprüft und als sehr kundenorientiertes Hörakustikfachgeschäft ausgezeichnet.

Wir sind nicht nur stolz auf diese besondere Auszeichnung, sondern auch dankbar, dass unsere Kunden und

Geschäftspartner mit zu unserer TOP-Leistung beigetragen haben. Den hohen Standard, den die Wahl zum Top 100 Akustiker zu Grunde gelegen hat, wollen wir in Zukunft selbstverständlich aufrecht erhalten und sogar ausbauen. Deshalb freuen wir uns auf die Fortsetzung der guten Zusammenarbeit mit Ihnen!

Ihr Team der Hörwelt Jana Ritter

HÖRSYSTEME & ZUBEHÖR

Welche Hörsysteme gibt es?

Für jeden Anspruch das passende Hörsystem

So bunt und vielschichtig wie die heutige Welt sind auch die Menschen mit ihren Hörfähigkeiten und Lebensgewohnheiten. Innerhalb der verfügbaren Bauweisen stehen jeweils verschiedene Varianten und Größen zur Verfügung.

Gern beraten wir Sie und finden das passende Hörsystem! Auch die Form, Farbe und Ausstattung der Hörsysteme können wir individuell Ihren Bedürfnissen anpassen.

In-dem-Ohr (IdO)

Receiver-In-Canal (RIC)

Hinter-dem-Ohr (HdO)



TIPPS VOM AKUSTIKER

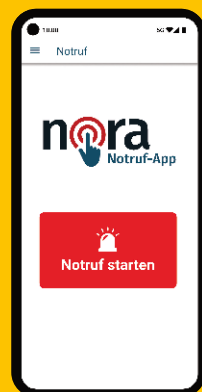
Bei Anruf Hilfe

nora – die Notruf-App der Bundesländer

Mit dieser App können Menschen, die aufgrund einer Sprach- oder Höreinschränkung nicht oder nicht gut telefonieren können, die zuständigen Einsatzleitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst per Knopfdruck erreichen – genauso, als würden sie die Notrufnummern 110 oder 112 wählen.

Die Notruf-App kann von jedem genutzt werden, der sich in Deutschland aufhält und in einer Notsituation schnell Hilfe braucht. Dabei unterstützt die App mit Symbolen, klaren Texten und einer intuitiven Nutzerführung.

Weitere Informationen finden Sie unter nora-notruf.de



Den Urlaub gut versorgt genießen!

Im Gespräch mit Hörakustikmeisterin Jana Ritter

Wohin es die Menschen auch in diesem Jahr in den Urlaub zieht – ob ans Meer oder in die Berge: Wer mit Hörsystemen auf die Reise geht, sollte gut vorbereitet sein. Wir sprachen mit Akustikerin Jana Ritter über die Dinge, die in keiner Reisetasche fehlen dürfen.

Frau Ritter, einen schönen Urlaub genießt man am besten gut ausgestattet. Welches Zubehör sollte aus Ihrer Sicht die Reise mit antreten?

Jana Ritter: Das kommt natürlich erst einmal darauf an, wohin es die Reisenden verschlägt. Wer als Grundausrüstung eine Aufbewahrungsbox,

ggf. ein elektronisches Trockensystem und ein Reinigungsmittel dabei hat, ist schon einmal gut ausgerüstet. Natürlich dürfen auch Ersatzbatterien oder – wenn Akkus verwendet werden – eine Ladestation nicht fehlen.

Und wenn es an den Strand geht?

Jana Ritter: In diesem Fall ist eine Kopfbedeckung wichtig, um die sensible Technik vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen. Auch gilt es zu berücksichtigen, dass das Auftragen von Sonnencreme mit Vorsicht zu vollziehen ist. Am besten erfolgt zuerst der Eincremeprozess und danach werden die Hörsysteme der Aufbewahrungsbox entnommen und eingesetzt. Vor dem Schwimmen sollten Sie die Hörsysteme abnehmen und sicher, trocken und ohne direkte Sonneneinstrahlung im Etui oder einer Box aufbewahren.

Warum ist diese Reihenfolge so wichtig?

Jana Ritter: Weil die Creme die kleinen Öffnungen der Hörsysteme verstopfen kann. Das kann die Funktionalität nachhaltig verschlechtern und im schlimmsten Fall schädigen.

Und dann führt der erste Weg nach dem Urlaub direkt zu Ihnen?

Jana Ritter: Dafür sind wir da. Aber besser wäre bereits vor dem Urlaub ein Besuch bei uns zum Urlaubs-Check-up. Wir schauen uns die Hörsysteme dabei an und prüfen, ob für das gewünschte Reiseziel alles vorhanden ist.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Ritter.

Unser Tipp

Pflege für Ihr Hörsystem

Im Urlaub ist auch Ihr Hörsystem vielen unterschiedlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt – zum Beispiel erhöhter Luftfeuchtigkeit, Schweiß und Sand.

Deshalb empfehlen wir, das Hörsystem täglich mit Hilfe von Reinigungssprays, -tüchern und Trockenbechern zu reinigen und zu trocknen, so dass Sie auch im Urlaub garantiert gut hören. **Lassen Sie sich bei uns beraten!**

TIPPS VOM AKUSTIKER



Wissenswertes zu Hörsystemen mit Batterie oder Akku

Ein kleiner Überblick

„Lohnt“ es sich, bei der Auswahl eines Hörsystems auch die Wahl zwischen Batterie und Akku intensiver zu betrachten? Natürlich! Denn je nach Lebenssituation und individueller Präferenz gibt es hier relevante Vor- und Nachteile abzuwägen. Für Sie haben wir die wichtigsten Vor- und Nachteile zusammengestellt:

Batterie

Vorteile: Batterien haben eine längere Laufzeit. Sie sind sehr klein und deshalb leichter zu transportieren. Durch

den schnellen Austausch gibt es keine Nutzungsunterbrechung.

Nachteile: Die Entsorgung ist nur als Sondermüll möglich. Batterien können auslaufen und das Hörsystem somit schädigen. Die Größe ist beim Austausch für Menschen mit Sehbeeinträchtigung eine Herausforderung.

Akku

Vorteile: Die Akkus sind auslaufsicher und umweltfreundlicher. Es ist ein steckdosenunabhängiges Laden per Powerbank möglich.

Nachteile: Leider werden Akkus nicht für alle Hörsysteme angeboten. Die Kapazität ist geringer als bei Batterien (im Schnitt muss hier alle 24 Stunden eine Ladung erfolgen). Größtes Manko: Während der Ladung ist die Nutzung nicht möglich.

Wir beraten Sie gerne. Sprechen Sie uns auch auf die SoniTon Hörwelten an, wir bieten Ihnen hier viele individuelle Lösungen.

Warmer Tacosalat-Auflauf mit Hackfleisch



Zutaten für 4 Personen

- 1 Eisbergsalat
- 500 g Hackfleisch
- 1 Dose Mais
- 1 Dose Kidneybohnen
- 1 Tüte Chiligewürzmischung
- 1 Fl. Salsa-Sauce
- 2 Be. Schmand
- 1 Pck. Käse, gerieben
- 1 Tüte Taco-Chips
- 2 Tomaten
- 1 Paprikaschote
- etwas Wasser

So geht's

- Backofen: 200°C Umluft
- Eisbergsalat, Tomaten und Paprika waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.
- Eisbergsalat als erste Schicht in die Auflauf-form geben.
- Eine Schicht Taco-Chips darauf verteilen.
- Hackfleisch anbraten, Mais, Paprika und Bohnen dazugeben und kurz weiterbraten.
- Die Chiligewürzmischung mit etwas Wasser dar-übergeben und kochen lassen, bis eine dickere Soße entsteht.
- Hackfleisch in die Auflaufform geben.
- Salsa-Sauce darüber-geben und gleichmäßig verstreichen.
- Als Nächstes Schmand darüber verstreichen.
- Geschnittene Tomaten darauf verteilen.
- Nochmals eine Schicht Taco-Chips verteilen.
- Zum Schluss den Auf-lauf mit geriebenem Käse bestreuen.
- Den Auflauf auf der mittleren Schiene im Backofen überbacken, bis der Käse nach Wunsch verlaufen ist.

Guten Appetit.

WISSEN UND GEWINNEN

Jetzt miträtseln und eins von acht Grillbestecken gewinnen!

Gewinnen Sie für Ihr perfektes Barbecue eins von acht Grillbestecken. Das mehrteilige Set bietet Ihnen alles, was Sie benötigen, um im Nu leckere Speisen zuzubereiten. Mitmachen lohnt sich! **Einsende-schluss ist der 31.08.2023.**



BBQ Edelstahl-Grillbesteck, 3-teilig, Abb. ähnlich

Ausdruck der Addition	gebündel-ter Licht-strahl (Med.)	Scherz, Spaß	Schreib-gerät	sowohl als auch	chines. Form der Selbstver-teidigung
↳	5	▽	▽	austra-lischer Lauf-vogel	6
sibir.-mongol. Grenz-gebirge	4	○			Witwe von John Lennon (Yoko)
Winter-sport-gerät			3	engl.: Hund	1
scharfe Kante		ein-stellige Zahl			7
↳	2			frühere frz. Münze	

* Teilnehmereberechtigt sind ausschließlich volljährige natürliche Personen. Für die Gewinnspielteilnahme ist neben der Angabe der korrekten Lösung mindestens die Nennung des Namens sowie der Postadresse der/des Teilnehmenden Voraussetzung. Die Angabe einer E-Mail-Adresse sowie einer Telefonnummer ist freiwillig. Die Gewinner werden durch Zufallsziehung unter allen richtigen Einsendungen ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos.

Impressum: Herausgeber: Meditrend eG, Münster | Layout/Druck: DIE COPILOTEN, Köln

Ihr persönlicher Gutschein

– persönlich abgeben, per Post oder per E-Mail (engen@hoerwelt-jana-ritter.de) zusenden –

Name	Telefon (freiwillige Angabe)
Adresse	
E-Mail (freiwillige Angabe)	

☐ Ich möchte einen Termin für einen **kostenlosen Hörtest** mit anschließender Beratung vereinbaren.

☐ Ich möchte **Testhörer:in werden** und die neusten Hörsysteme kostenlos probetragen.

☐ Ich möchte am Gewinnspiel teilnehmen.* **Lösungswort:**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

☐ Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass die von mir übermittelten Daten für die Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben und verarbeitet werden.

☐ Ja, ich erkläre mich als Gewinnspielteilnehmer:in damit einverstanden, dass meine abgegebenen Daten zusätzlich zu Werbezwecken verarbeitet werden. Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen zu Angeboten über Hörgeräte, Zubehör und Pflegemittel sowie zu Dienstleistungen aus dem Bereich Hörgeräteversorgung von Hörwelt Jana Ritter per Post oder E-Mail übermittelt werden.

Unterschrift

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, bei unserem Datenschutzbeauftragten (Hörwelt Jana Ritter, Frau Ritter, Robert-Bosch-Straße 1, 78234 Engen) gegen die Verarbeitung der Daten zu widersprechen. Im Falle eines Widerrufs wird der Teilnehmer vom Gewinnspiel ausgeschlossen.



Schillerstraße 2, 78234 Engen
Tel. 07733 3603063

Hauptstraße 14, 78333 Stockach
Tel. 07771 6474777

Seestraße 53, 78315 Radolfzell
Tel. 07732 9599722

Öffnungszeiten

Montag-Freitag: 9:00-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr

Jetzt telefonisch oder online Termin vereinbaren:
www.hoerwelt-jana-ritter.de/ Kontakt-Termin