

Lebkuchen-Tiramisu im Glas

Italienische Cremigkeit trifft winterliches Aroma

Lebkuchen, Mascarpone und ein Hauch von Zimt machen das Tiramisu im Glas zum festlichen Highlight – perfekt für die Adventszeit oder das Weihnachtsmenü.

Zutaten (für 4 Portionen)

- 200 g Lebkuchen (ohne Schokolade, z. B. Eisenlebkuchen)
- 250 g Mascarpone
- 200 g Quark (20 % Fett)
- 200 ml Schlagsahne
- 50 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 100 ml starker Kaffee (abgekühlt)
- 2 EL Amaretto (optional)
- etwas Kakaopulver zum Bestäuben
- etwas Zimt oder Lebkuchengewürz

So geht's

- Kaffee mit Amaretto verrühren (optional auch ohne Alkohol).
- Lebkuchen grob zerbröseln und den Boden von vier Gläsern damit auslegen. Mit etwas Kaffee beträufeln.
- Sahne steif schlagen. Mascarpone, Quark, Zucker und Vanillezucker glatt rühren, die geschlagene Sahne vorsichtig unterheben.
- Abwechselnd Lebkuchen und Creme in die Gläser schichten, dabei mit Creme abschließen.
- Mit Kakaopulver und etwas Zimt bestäuben, mindestens 2 Stunden im Kühlschrank durchziehen lassen.

Guten Appetit!

Ihr persönlicher Gutschein

– persönlich abgeben oder per Post zusenden, bitte nutzen Sie Ihren persönlichen Gutschein –

Name, Vorname	Telefon (freiwillige Angabe)					
Adresse						
E-Mail (freiwillige Angabe)						
☐ Ich möchte einen Termin für einen kostenlosen Hörtest mit anschließender Beratung vereinbaren.						
☐ Ich möchte Testhörer:in werden und die neuesten Hörsysteme kostenlos probetragen.						
☐ Ich möchte am Gewinnspiel teilnehmen.* Lösungswort: <table> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5
1	2	3	4	5		
☐ Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass die von mir übermittelten Daten für die Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben und verarbeitet werden.						
☐ Ja, ich erkläre mich als Gewinnspielteilnehmer:in damit einverstanden, dass meine abgegebenen Daten zusätzlich zu Werbezwecken verarbeitet werden. Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen zu Angeboten über Hörgeräte, Zubehör und Pflegemittel sowie zu Dienstleistungen aus dem Bereich Hörgeräteversorgung von Hörwelt Jana Ritter per Post oder E-Mail übermittelt werden.						
Unterschrift						

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, bei unserem Datenschutzbeauftragten (Hörwelt Jana Ritter, Frau Ritter, Schillerstraße 2, 78234 Engen) der Verarbeitung der Daten zu widersprechen. Im Falle eines Widerrufs wird der Teilnehmer vom Gewinnspiel ausgeschlossen.



Schillerstraße 2, 78234 Engen
Tel. 07733 3603063

Hauptstraße 14, 78333 Stockach
Tel. 07771 6474777

Seestraße 53, 78315 Radolfzell
Tel. 07732 9599722

Hauptstraße 47, 78244 Gottmadingen
Tel. 07731 7968282

Jetzt telefonisch oder online Termin vereinbaren:
www.hoerwelt-jana-ritter.de/ Kontakt-Termin

Jetzt miträtseln und eine von vier Beurer Tageslichtlampen gewinnen!

Sagen Sie den Folgen von Lichtmangelerscheinungen in der dunklen Jahreszeit, wie Unausgeglichenheit, gedrückter Stimmung oder Energie- und Antriebslosigkeit, den Kampf an. Gewinnen Sie gute Laune und Energie. Mitmachen lohnt sich!

Einsendeschluss ist der 31.01.2026.

Lehns-, Gefolgs-mann im MA.	Banken-identifi-zierungs-schlüssel	Haus-geist	Kurort in Grau-bünden (Schweiz)	Prophet	ugs.: Lärm, Auf-heben
Kurz-wort: Abonne-ment		starker Zweig			5
Nord-asiat					
gefüllte Tortilla (mex. Küche)	Bücher-freund	ugs. Ausruf des Er-staunens			
Hautfalte am Auge		großer, bunter Papagei			

* Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich volljährige natürliche Personen. Für die Gewinn-spielteilnahme ist neben der Angabe der korrekten Lösung mindestens die Nennung des Namens sowie der Postadresse der/des Teilnehmenden Voraussetzung. Die Angabe einer E-Mail-Adresse sowie einer Telefonnummer ist freiwillig. Die Gewinner werden durch Zufallsziehung unter allen richtigen Einsendungen ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos.

Impressum: Herausgeber: Meditrend eG, Münster | Layout/Druck: DIE COPILOTEN, Köln

DAS HÖRWEIT JANA RITTER MAGAZIN HEREINGEHÖRT



In dieser Ausgabe:

Winterfit mit Klang
Hörverlust & Demenz
Wir machen Ihr Hörsystem winterfest



Jetzt **Testhörer:in** werden und **Messeneuheiten kostenlos probetragen!**

Die Zukunft des Hörens

Neuheiten vom 69. Internationalen Hörakustiker-Kongress (EUHA)

Wie hört sich die Zukunft an? Auf dem 69. EUHA-Kongress wurde deutlich: Sie klingt klarer, natürlicher und individueller als je zuvor. Neue Hörsysteme verbinden moderne Technologie mit spürbarem Komfort – und machen gutes Hören einfacher denn je.

SoniTon: Intelligente Unterstützung fürs Ohr

Die neuen SoniTon Swiss A1-Hörsysteme „denken mit“. Mit Hilfe künstlicher Intelligenz erkennen sie automatisch, ob Sie sich in einer ruhigen oder lauten Umgebung befinden, und passen die Klangverarbeitung blitzschnell an. So bleiben Stimmen klar, während störende Geräusche sanft ausgeblendet werden – für entspanntes Verstehen im Alltag. Die wiederaufladbaren Modelle sind

klein, leicht und einfach per Bluetooth® mit dem Smartphone zu verbinden.

Das kleinste KI-Hörgerät und neue Vernetzung

Ein weiteres Highlight ist das SoniTon NEXT XG – das kleinste KI-Hörsystem der Welt. Es wurde mit Millionen Sprach-sätzen trainiert und erkennt dank zusätzlichem KI-Chip gezielt die Stimme, die man verstehen möchte – selbst bei Party, Festzelt oder Restaurantbesuch. Trotz der winzigen Bauform bietet es ganztägige Akkuleistung. Neu ist der Bluetooth®-Standard mit Auracast, der völlig neue



weiter auf Seite 2



Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen in unserer aktuellen Ausgabe von HERINGEHÖRT, in der wir Ihnen spannende Innovationen im Bereich der Hörakustik vorstellen und Sie herzlich dazu einladen möchten, diese direkt bei uns auszuprobieren.

Lassen Sie sich von den neuen Hörsystemen inspirieren – sie überzeugen nicht nur durch moderne Technik, sondern auch durch Leichtigkeit und diskretes Design. Es sind kleine, verlässliche Begleiter, die Ihr tägliches Leben spürbar bereichern. Und keine Sorge, den Überblick behalten Sie jederzeit: Gemeinsam mit uns finden Sie den besten Weg zu Ihrem persönlichen Hörerlebnis. Wir freuen uns auf Sie.

Mit freundlichem Gruß

Jana Ritter

Jana Ritter
Hörakustikmeisterin,
Pädakustikerin,
Hörtherapeutin

Möglichkeiten der kabellosen Verbindung eröffnet. Diese Technik steckt auch im neuen SoniTon NEXT XH, das damit Premiumfunktionen erstmals in die Mittelklasse bringt. Über die App-Funktion Auracast Assistant lassen sich verfügbare Streams einfach auswählen – so wird vernetztes Hören zum Erlebnis.

Phonak: Klar hören, einfach leben



Phonak präsentierte Hörlösungen, die mit intelligenter Technik Sprache klarer und Stimmen natürlicher klingen lassen. Neue Chips und künstliche Intelligenz sorgen dafür, dass Hören im Alltag noch müheloser wird – ob beim Gespräch, Musikhören oder unterwegs. Klein, diskret und zuverlässig: Die neue Generation der Phonak-Hörsysteme steht für einfach gutes Hören.

Audio Service: Maßarbeit für jeden Tag

Mit den neuen Im-Ohr-Systemen ITC 8 / ITE 8 und dem RIC-Modell R Li T BC 8 setzt Audio Service auf Lösungen, die

sich individuell anpassen lassen. Jedes Hörsystem wird maßgefertigt und sitzt perfekt im Ohr – diskret, bequem und mit natürlichem Klang. Besonders praktisch: Dank der tune-Technologie können Hörgeräte zunächst getestet und später technisch aufgerüstet werden, wenn sich der Hörbedarf verändert. Und mit Bluetooth® Classic Audio funktioniert das kabellose Telefonieren oder Musikhören jetzt ganz unkompliziert – egal ob mit Android oder iPhone.

Unitron: Smile – Hören, das Freude macht

Mit der neuen Plattform Smile stellt Unitron den Menschen in den Mittelpunkt. Die Hörsysteme überzeugen durch klaren Klang, hohen Tragekomfort und einfache Bedienung. Mithilfe digitaler Begleitfunktionen kann das Hörerlebnis individuell angepasst werden – flexibel, modern und alltagstauglich.

Die Neuheiten der EUHA 2025 zeigen: Hören wird persönlicher, smarter und bequemer. Ob durch künstliche Intelligenz, bessere Vernetzung oder maßgefertigten Sitz – moderne Hörsysteme machen es leicht, mitten im Leben zu bleiben. So klingt Zukunft: klar, lebendig und ganz individuell.



Oticon Zeal™ – das diskreteste und intelligenteste Hörgerät der Welt

Mit Oticon Zeal™ bringt Oticon eine echte Revolution auf den Markt: das diskreteste Im-Ohr-Hörgerät mit höchster Leistung und Konnektivität. Zeal kombiniert modernste KI-Technologie der zweiten Generation mit einem hochdiskreten Gehäuse, das kaum sichtbar im Ohr sitzt.

Dank eines einzigartigen Antennendesigns bietet Oticon Zeal stabile Bluetooth-Verbindungen, freihändiges Telefonieren und direktes Musikstreaming. Der leistungsstarke Lithium-Ionen-Akku liefert bis zu 20 Stunden Laufzeit und kann mehrfach bequem mit dem kompakten SmartCharger aufgeladen werden.

Oticon Zeal steht für die perfekte Verbindung aus Diskretion, Komfort und Hightech – entwickelt für Menschen, die besser hören wollen, ohne dass es jemand bemerkt.

Hörverlust & Demenz

Neue Studien belegen den Zusammenhang



Dass Hören und Gedächtnis eng zusammenhängen, zeigen immer mehr wissenschaftliche Untersuchungen. Besonders spannend: Hörverlust gilt mittlerweile als einer der größten beeinflussbaren Risikofaktoren für Demenz.

Was die Forschung zeigt

Langzeitstudien aus den USA und Europa haben ergeben, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein deutlich erhöhtes Risiko für kognitive Einschränkungen haben. Je stärker die Hörminderung, desto höher die Wahrscheinlichkeit, im Alter an Demenz zu erkranken. Schon bei leichter Schwerhörigkeit sinkt die Gedächtnisleistung spürbar.

Warum besteht dieser Zusammenhang? Forschende nennen drei Hauptgründe:

- 1. Reizmangel fürs Gehirn** – Wenn Sprache und Geräusche nicht mehr klar ankommen, fehlen wichtige Impulse. Gehirnareale, die normalerweise mit Hören beschäftigt sind, werden unterfordert und bauen schneller ab.
- 2. Kognitive Belastung** – Wer schwer hört, muss sich stärker konzentrieren, um Gesprächen zu folgen. Diese ständige Anstrengung kostet Energie, die dann für andere Denkprozesse fehlt.
- 3. Soziale Isolation** – Wer sich zurückzieht, weil er Gespräche nicht mehr

versteht, hat weniger soziale Kontakte. Das fördert Einsamkeit und ist ein bekannter Risikofaktor für Demenz.

Die gute Nachricht

Rechtzeitig versorgte Hörverluste können das Risiko deutlich senken. Moderne Hörsysteme stellen sicher, dass das Gehirn weiterhin ausreichend akustische Reize bekommt und soziale Teilhabe möglich bleibt. Untersuchungen zeigen: Menschen, die frühzeitig Hörgeräte nutzen, bleiben geistig länger fit und profitieren von mehr Lebensqualität.

Wer rechtzeitig handelt, schützt nicht nur sein Gehör, sondern auch sein Gedächtnis. Sprechen Sie uns an.

TIPPS VOM AKUSTIKER

Wir machen Ihr Hörsystem winterfest

Jetzt Termin vereinbaren!

Kälte, Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen stellen nicht nur unseren Körper, sondern auch Hörsysteme vor Herausforderungen. Damit Sie in der Winterzeit zuverlässig hören, empfehlen wir: Machen Sie Ihr Hörsystem winterfest!

Warum ist Pflege im Winter wichtig?

Regen, Schnee und Temperaturwechsel können die empfindliche Technik belasten. Feuchtigkeit in kleinen Öffnungen oder Kondenswasser beim Wechsel von Kälte zu Wärme führen oft zu Störungen.

Was wir für Sie tun

Wir überprüfen Ihr Hörsystem, reinigen es professionell und tauschen bei Bedarf Verschleißteile. Auf Wunsch ver-

siegeln wir die Geräte gegen Feuchtigkeit und beraten Sie zu Trockenkapseln oder Trockenboxen für zu Hause.

Was Sie selbst beachten können

- Hörsysteme nicht in feuchten Räumen lagern.
- Nach Spaziergängen regelmäßig trocknen.
- Draußen Mütze oder Stirnband tragen.

Unser Tipp

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin – so ist Ihr Hörsystem bestens vorbereitet und Sie können die Advents- und Weihnachtszeit mit klarem Klang genießen.



Jetzt Termin vereinbaren



Telefonisch (siehe Rückseite) oder online:

**www.hoerwelt-jana-ritter.de/
Kontakt-Termin**

Winterfit mit Klang

Warum gemeinsames Singen gesund ist

Abwehrkräfte. Gleichzeitig fördern Endorphine und Oxytocin Entspannung, Wohlbefinden und Verbundenheit – ein wirksames Mittel gegen Einsamkeit und Winterblues.

Auch das Gehirn profitiert: Liedtexte merken und Melodien wiederholen stärkt das Gedächtnis und hält geistig fit. Wer Singen leicht in den Alltag integrieren möchte, kann einfach zu Hause, mit Familie oder Freunden, im Chor oder online seine Lieblingslieder anstimmen.

Singen stärkt Körper, Geist und Seele – und ist eine einfache, freudvolle Möglichkeit, im Winter gesund und ausgeglichen zu bleiben.

Singen ist weit mehr als ein Vergnügen – es stärkt nachweislich die Gesundheit. Besonders im Winter kann gemeinsames Singen Körper und Seele beleben und für gute Laune sorgen.

Beim Singen wird der Atemapparat trainiert, die Lungen füllen sich mit Sauerstoff, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, das Immunsystem wird aktiviert. Schon kurze Gesangseinheiten steigern die

